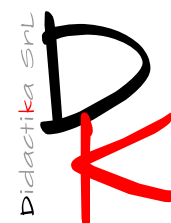




POLIGRAFICO  
E ZECCA  
DELLO STATO  
ITALIANO

il Poligrafico e Zecca dello Stato  
presenta



# ABITUDINI DI SUCCESSO

## sana alimentazione e movimento

ore 10:00 Registrazione dei partecipanti

ore 10:30 Saluti

**Dott. Paolo Aielli**, *Amministratore Delegato*

ore 10:45 **L'importanza dell'alimentazione  
per uno stato di benessere e cura di sé**

**Prof. Paolo Marchetti**

*Oncologo, Professore ordinario di Oncologia Medica all'Università degli Studi di Roma La Sapienza, già Direttore del Reparto di Oncologia dell'Ospedale Sant'Andrea e Direttore Oncologia Medica B del Policlinico Umberto I di Roma*

ore 11:15 **Sport e salute... non c'è bisogno di correre.  
L'importanza del movimento per il benessere fisico e psicologico**

**Dott. Marco Raffaelli**

*Maratoneta e curatore per conto di R.it della rubrica "storiecorrenti"*

Modera

**Margherita De Bac**, *Corriere della Sera*

ore 11:45 Testimonianze in sala

ore 12:00 Conclusioni

**Dott. Alessandro Bernardini**, *Direttore Personale, Organizzazione e Servizi Generali*

*Seguirà Brunch*

**Martedì 19 marzo 2019 - ore 10-13**  
**Roma - Poligrafico e Zecca dello Stato - via Salaria, 709**